

Giftige planten (NL – FR)

Giftige planten zijn planten waarvan de inname van of het contact met een betrekkelijk kleine hoeveelheid zaad, wortel, blad, stengel, vrucht of sap mens of dier in- of uitwendige schade kan toebrengen. De graad van giftigheid van een plant is afhankelijk van verschillende factoren: niet alle plantendelen zijn altijd even giftig, sommige delen kunnen giftigheid verliezen na koken of drogen of net extra toxisch zijn na kauwen of pletten.

Uit oproepen van het **Antigifcentrum** (tel 070 245 245) blijkt dat bij tweederde van de intoxicaties met planten jonge kinderen het slachtoffer zijn, vooral peuters en kleuters van 0 tot 4 jaar die nogal eens de neiging hebben dingen in de mond te steken en die door hun lage lichaamsgewicht sneller reageren op een dosis gifstoffen dan volwassenen. De meeste ongevallen met kinderen lopen echter goed af. Slechts in 1 geval op 7 neemt men klachten waar zoals maagpijn, buikkrampen, diarree, misselijkheid, braken. Nog minder vaak komen huidreacties, koorts, bleekheid, onwel voelen voor en slechts uitzonderlijk neurologische symptomen (slaperigheid, opwinding, verwijding van pupillen) of cardiovasculaire symptomen (bloeddrukdaling, brady- of tachycardie).

Bij ongevallen met planten bij volwassenen, gaat het meestal om huidirritaties, maagdarmklachten en oogletsels. Soms gebeuren er ook ongevallen veroorzaakt door gebrekkige plantenkennis of verwarring met andere planten; een belangrijke waarschuwing voor zij die aan zelfmedicatie doen of experimenteren met ecodrugs.

Wat te doen in geval van vergiftiging?

1. Blijf steeds kalm.
2. Bij vergiftiging door het eten van plantendelen: Verwijder plantenresten uit de mond en houd ze bij; braakt het slachtoffer, houd dan het braaksel bij, maar doe in geen geval het slachtoffer braken zonder eerst deskundig advies in te winnen, geef ook geen melk aan het slachtoffer.
3. Bij aanraking van giftige planten die huidirritatie of verbranding veroorzaken: ga en blijf uit de zon, spoel de huid gedurende minstens 10 minuten overvloedig met water; wrijf nooit hard op de huid en experimenteer niet met zalfjes
4. Het is aan te raden steeds deskundig advies in te winnen bij het **Antigifcentrum** (dag en nacht bereikbaar via het gratis nummer 070 245 245), je huisarts of de 112.

Beter voorkomen dan genezen

- Zorg dat je de namen kent van de planten in en rond je huis.
- Schaf bij voorkeur onschadelijke soorten aan, er zijn gelukkig meer niet-giftige dan giftige planten.
- Leer kinderen verantwoord met planten omspringen.
- Gebruik bij het werken in de tuin steeds handschoenen en wrijf nooit in de ogen.
- Zorg dat je actieve kool in je apotheekkastje hebt (let wel, niet bij alle vergiftigingen te gebruiken!).

Giftige planten

Hieronder een greep uit de lijst van giftige planten, meer gedetailleerde info kan u vinden in het boek 'Planten, een andere kijk', een uitgave van de Plantentuin en het Antigifcentrum.

Aconitum napellus
blauwe monnikskap
bijzonder
gevaarlijke plant;
zowel wortels als
bladeren bij
aanraking en
inname



*Aesculus
hippocastanum*
witte
paardenkastanje
zowel vruchten,
bolsters, bladeren
als twijgen giftig
voor mens en dier
(behalve voor
geitachtigen en
varkens)



Arum maculatum
aronskelk
alle delen maar
vooral de bessen
giftig bij aanraking
en inname



Atropa bella-donna
wolfskers
gehele plant zeer
giftig



Aucuba japonica
aucuba
bessen niet eetbaar
maar globaal
weinig giftig



Berberis sp.
zuurbes
wortels en takken
giftig



Brugmansia sp.
engeltrompet
alle delen van de
plant zeer giftig



Buxus sempervirens
palmboompje,
buxus
bast en blaadjes
giftig



Capsicum annuum
Spaanse peper
kan sterk irriterend
zijn voor ogen maar
ook voor huid en
maag-darmstelsel



Clivia miniata
St-Jozefplant
irriterend na inname



Chelidonium majus
stinkende gouwe
oranje melksap
irriterend voor
ogen, mond en keel



*Colchicum
autumnale*
herfsttijloos
hele plant giftig ook
voor dieren



Convallaria majalis
meiklokje
alle delen giftig ook
het water van de
vaas waarin
meiklokjes staan



Cotoneaster horizontalis
vlakke dwergmispel
bessen bevatten
blauwzuur



Daphne mezereum
rood peperboompje
alle delen, maar
vooral schors en
bessen giftig en
sterk irriterend



Datura stramonium
doornappel
alle delen van de
plant zeer giftig en
zeker de zaden



*Dieffenbachia
maculata*

dief-van-Bagdad
hele plant giftig en
kan slijmvliezen
ernstig beschadigen



Digitalis purpurea
vingerhoedskruid
alle delen, vooral de
bladeren erg giftig,
zelfs dodelijk voor
dieren



*Euonymus
europaeus*
kardinaalsmuts
vruchtjes, bladeren
en schors giftig



Euphorbia sp.
wolfsmelk
2000 erg
verschillende
soorten tuin- en
kamerplanten
melksap sterk
irriterend voor
ogen, huid en
spijsverteringsstelsel



*Euphorbia
pulcherrima*
kerstster
melksap en
bladeren sterk
irriterend voor
ogen, huid en
spijsverteringsstelsel



Ficus elastica
rubberplant
irriterend voor
maag-darmkanaal



Ficus benjamina
treurvijs
irriterend voor
maag-darmkanaal
en allergische
reacties opwekkend
na inname of bij
intens contact
(plantenkwekers)



Frangula alnus
sporkehout
zwaar laxerend



Hedera helix
klimop
bladeren en bessen
giftig



Helleborus sp.
nieskruid, kerstroos
hele plant zeer
giftig



Heracleum
mantegazzianum
reuzenberenklauw
huidletsels na
contact (soms pas
hele tijd later)



Ilex aquifolium

hulst

bladeren en bessen

giftig



Juniperus sp.

jeneverbes

sap giftig ook voor

herkauwers



Laburnum sp.
goudenregen
zeer giftige plant,
alle delen, zeker
oppassen met
peulen en zaden die
door kinderen
makkelijk verward
worden met erwten



Lantana camara
lantana,
wisselbloem
vruchtjes en
bladeren giftig



Lathyrus odoratus
pronk- of reukerwt
zaden giftig



Ligustrum sp.
liguster
bladeren en bessen
giftig



Lonicera sp.
kamperfoelie
giftige bessen



Mahonia
aquifolium
mahonie
wortel en schors
giftig bij inname



Narcissus sp.
paasbloem
stengel, blad en bol
giftig bij inname



Nerium oleander
oleander
alle delen van de
plant sterk giftig



Primula sp.
sleutelbloem
kan
contactallergieën
veroorzaken



*Prunus
laurocerasus*
laurierkers
bladeren en pitten
giftig ook voor
varkens, schapen,
geiten, paarden en
honden



*Pyracantha
coccinea*
vuurdoorn
vruchtjes kunnen
spijsverteringsstoor
nissen veroorzaken,
doorns kunnen erg
verwonden



Quercus sp.

eik

jonge bladeren en

onrijpe eikels

kunnen

spijsverteringsstoornissen veroorzaken

bij kinderen en

herkauwers, fijn

zaagstof kan

allergieën

opwekken bij

houtbewerkers



Ranunculus sp.

boterbloem,

ranonkel

alle delen bevatten

irriterende (huid) en

giftige substanties



*Rhododendron
ponticum*
rododendron
alle delen van de
plant, zelfs nectar is
giftig



Rhus hirta
fluweelboom,
azijnboom
huidcontact en
inslikken kan
irriterend zijn



Ricinus communis
wonderboom
vooral zaden zeer
giftig na kauwen



Ruta graveolens
wijnruit
kan huidirritaties
geven



Sambucus nigra
gewone vlier
schors, bladeren en
onrijpe bessen
giftig



Skimmia japonica
skimmia
alle plantendelen
giftig



Solanum dulcamara
bitterzoet
bessen, bladeren en
stengels giftig



Solanum nigrum
zwarte nachtschade
bessen, bladeren en
stengels giftig



*Solanum
pseudocapsicum*
oranjeboompje
vruchtjes, bladeren
en stengels giftig



Solanum tuberosum

aardappel
bessen, loof en
groen geworden
aardappelen giftig
ook voor dieren



Sorbus aucuparia
lijsterbes
bessen licht giftig



*Symphoricarpos
alba*

sneeuwbes
bessen giftig bij
inname van meer
dan 5 stuks



Taxus baccata
taxus, venijnboom
alle delen van de
plant zeer giftig ook
voor vee



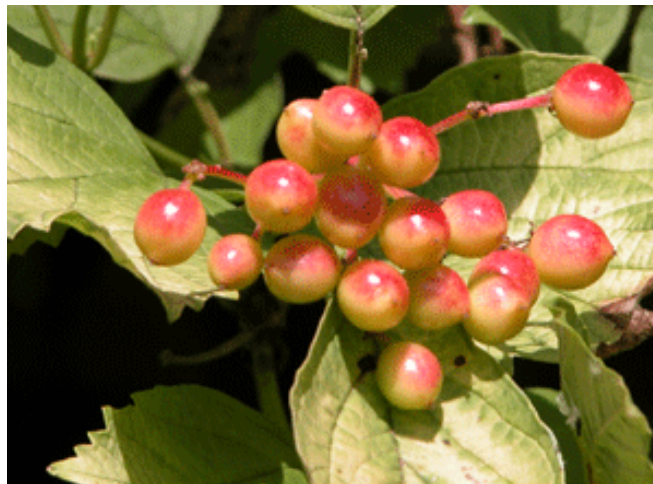
Thuja sp.
levensboom
sap giftig ook voor
dieren (paarden,
herkauwers) hout
kan astma of
allergie geven bij
bewerking



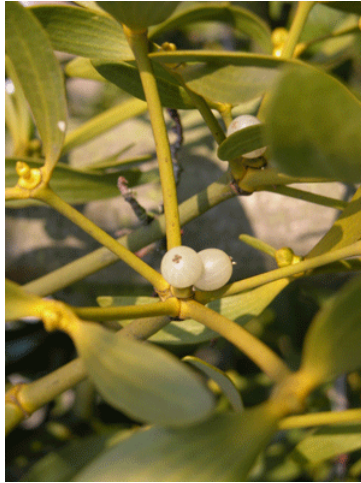
Urtica dioica
brandnetel
sterk irriterend, kan
overgevoelighedsre
acties uitlokken



Viburnum sp.
sneeuwbal
bessen giftig bij
inname van meer
dan 5 stuks, ook
schors en bladeren
giftig



Viscum album
maretak
bessen, bladeren en
takken giftig



Wisteria sp.
blauweregen
alle delen giftig en
irriterend, oppassen
met vruchten en
zaden die voor
kinderen op
boontjes lijken



Les plantes toxiques

Les plantes toxiques sont des plantes qui peuvent occasionner des lésions, internes ou externes, à l'organisme humain ou animal en cas de contact ou d'ingestion d'une quantité relativement faible de graines, de racines, de feuilles, de fruits ou de sève. Le degré de toxicité d'une plante dépend de différents facteurs: il arrive que toutes les parties d'une plante ne soient pas aussi dangereuses, certaines substances toxiques peuvent être neutralisées sous l'effet de la cuisson ou du séchage ou, au contraire, mâcher ou broyer la plante peut libérer les substances toxiques.

Les statistiques du **Centre Antipoisons** (tel 070 245 245) montrent que deux tiers des victimes d'intoxications dues à des plantes sont des enfants, et plus précisément des enfants de moins de quatre ans. Les tout-petits ont tendance à tout mettre en bouche; en raison de leur faible poids, ils réagissent également plus rapidement que les adultes aux substances toxiques. La plupart des accidents impliquant des enfants se terminent bien. Dans un cas sur sept seulement, différents symptômes apparaissent: maux d'estomac, coliques, diarrhées, nausées, vomissements. Des problèmes de peau, de la fièvre, des pâleurs, des tremblements surviennent encore moins fréquemment. Sont exceptionnels: la somnolence, l'excitation, la dilatation des pupilles, ou les troubles cardiaques.

Chez les adultes, la plupart des accidents se traduisent par des problèmes de peau, d'yeux ou d'intestins. Ils résultent parfois d'une confusion avec une autre plante ou d'une méconnaissance des effets secondaires de la plante. Rappelons que l'automédication par les plantes ou l'expérimentation de drogues végétales présentent un risque.

Que faire en cas d'intoxication?

1. Gardez votre calme.
2. En cas d'intoxication par ingestion: retirez les restes végétaux de la bouche et conservez-les. Si la victime vomit, conservez les vomissements. En aucun cas ne faites vomir la victime sans avis médical préalable et ne donnez pas de lait à la victime.
3. En cas d'intoxication par contact (irritations ou brûlures): la victime ne doit pas rester exposée au soleil; la peau doit être rincée abondamment à l'eau courante pendant au moins 10 minutes; il ne faut pas frotter la peau ni y mettre de la crème sans avis médical préalable.
4. Il est toujours conseillé d'obtenir un avis autorisé en appelant le **Centre Antipoisons** (accessible jour et nuit au n° gratuit 070 245 245) ou en consultant votre médecin traitant ou le 112.

Mieux vaut prévenir que guérir

- Essayez de connaître le nom des plantes de votre maison, de votre jardin et de votre quartier.
- Achetez de préférence des plantes non toxiques, elles sont heureusement plus nombreuses que les plantes toxiques.
- Apprenez aux enfants à ne pas faire n'importe quoi avec les plantes.
- Utilisez toujours des gants pour jardiner et ne vous frottez jamais les yeux.
- Ayez toujours du charbon médicinal activé dans votre pharmacie (attention il ne s'utilise pas dans tous les cas d'intoxication).

Les plantes toxiques

Voici une sélection de plantes toxiques les plus courantes. Des informations plus détaillées vous attendent dans le livre '[Plantes, un autre regard](#)', une édition conjointe du Jardin botanique national et du Centre Antipoisons.

Aconitum napellus
aconit casque
de Jupiter
plante
particulièrement
dangereuse,
par contact ou
ingestion des
racines
comme des
feuilles



Aesculus hippocastanum
marronnier
commun
les marrons (à
ne pas
confondre
avec les
châtaignes
comestibles,
fruits du
châtaignier),
les feuilles,
les rameaux
sont toxiques
pour les
hommes et
les animaux
(sauf les
chèvres et les
porcs)



*Arum
maculatum*
gouet tacheté
toutes les
parties sont
toxiques par
contact ou
ingestion,
surtout les
baies



*Atropa bella-
donna*
belladone
la totalité de
la plante est
très toxique



*Aucuba
japonica*
aucuba
les baies ne
sont pas
comestibles
mais
globalement
sont peu
toxiques



Berberis sp.
berbérís,
épine vinette,
vinettier
les racines et
les branches
sont toxiques



Brugmansia s
p.
stramoine en
arbre
la totalité de
la plante est
très toxique



*Buxus
sempervirens*
buis
l'écorce et les
feuilles sont
toxiques



*Capsicum
annuum*
piment
très irritant
pour les yeux
mais aussi
pour
l'estomac et
les intestins



Clivia miniat
a
clivia
irritant par
ingestion



Chelidonium
majus
chélidoine
latex orange
irritant pour
les yeux, la
bouche et la
gorge



*Colchicum
autumnale*
colchique
d'automne
la totalité de
la plante est
toxique pour
les hommes
et les
animaux



*Convallaria
majalis*
muguet
la totalité de
la plante est
toxique de
même que
l'eau du vase
qui contient
le muguet



*Cotoneaster
horizontalis*
cotonéaster
horizontal
les baies sont
toxiques



*Daphne
mezereum*
bois-gentil,
bois-joli
la totalité de
la plante est
toxique,
surtout
l'écorce et les
baies qui de
plus sont très
irritantes



Datura stramonium
stramoine
commune
la totalité de
la plante est
toxique,
surtout les
graines



Dieffenbachia maculata
dieffenbachia
la totalité de
la plante est
toxique et
peut
endommager
gravement les
muqueuses



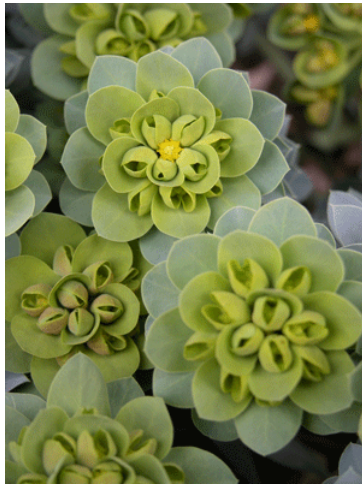
*Digitalis
purpurea*
digitale
la totalité de
la plante est
toxique,
surtout les
feuilles qui
sont même
mortelles
pour les
animaux



*Euonymus
europaeus*
fusain
d'Europe
les fruits, les
feuilles et
l'écorce sont
toxiques



Euphorbia sp.
euphorbe
2.000 espèces
de plantes
d'appartement
et de jardin
particulièrement variées
latex très
irritant pour
la peau, les
yeux, les
muqueuses et
les intestins



Euphorbia pulcherrima
poinsettia,
étoile de Noël
latex très
irritant pour
la peau, les
yeux, les
muqueuses et
les intestins



Ficus elastica
caoutchouc,
figuier
irritant pour
l'estomac et
les intestins



Ficus benjamina
figus, figuier
pleureur
irritant pour
l'estomac et
les intestins;
réactions
allergiques
par ingestion
ou contacts
répétés
(pépiniéristes
)



Frangula alnus
bourdaine
extrêmement
laxatif



Hedera helix
lierre
les feuilles et
les baies sont
toxiques



Helleborus sp

·
rose de Noël,
hellébore
la totalité de
la plante est
très toxique



Heracleum
mantegazzianum

berce du
Caucase
lésions
cutanées,
brûlures par
contact
(apparaissent
parfois
longtemps
après le
contact)



Ilex
aquifolium
houx
les feuilles et
les baies sont
toxiques



Juniperus sp.
genévrier
la sève est
toxique y
compris pour
les ruminants



Laburnum sp.
cytise
la totalité de
la plante est
très toxique;
il faut faire
attention aux
enfants qui
confondent
les gousses
avec des
haricots et les
graines avec
des petits pois



*Lantana
camara*
lantana,
galabert,
corbeille d'or
les fruits et
les feuilles
sont toxiques



*Lathyrus
odoratus*
pois de
senteur
les graines
qui
ressemblent à
des petits pois
sont toxiques



Ligustrum sp.
troène
les feuilles et
les baies sont
toxiques



Lonicera sp.
chèvrefeuille
les baies sont
toxiques



*Mahonia
aquifolium*
mahonia à
feuilles de
houx
les racines et
l'écorce sont
toxiques par
ingestion



Narcissus sp.
narcisse,
jonquille
la tige, les
feuilles et le
bulbe sont
toxiques par
ingestion



*Nerium
oleander*
laurier rose
la totalité de
la plante est
extrêmement
toxique



Primula sp.
primevère
peut
provoquer des
allergies de
contact



Prunus laurocerasus
laurier-cerise
les feuilles et
les noyaux
sont toxiques
y compris
pour les
porcs, les
moutons, les
chèvres, les
chevaux et les
chiens



Pyracantha coccinea
buisson
ardent
les épines
peuvent
provoquer de
vilaines
blessures,
l'ingestion des
fruits
provoque
parfois des
troubles
digestifs



Quercus sp.
chêne
les jeunes
feuilles et les
glands non
mûrs
provoquent
parfois par
ingestion des
troubles
digestifs chez
les enfants et
les ruminants;
les fines
poussières de
chêne
peuvent
provoquer des
allergies chez
les
travailleurs
du bois



Ranunculus s
p.
renoncule
toutes les
parties de la
plante
contiennent
des
substances
irritantes et
toxiques; son
contact peut
provoquer des
rougeurs et
des ampoules



Rhododendron ponticum
rhododendron

la totalité de
la plante est
toxique,
même son
nectar



Rhus hirta
sumac de
Virginie
la totalité de
la plante est
toxique par
ingestion et
contact



Ricinus communis
ricin
les graines
sont très
toxiques,
surtout après
mastication



*Ruta
graveolens*
rue des
jardins
peut
provoquer des
irritations de
la peau



*Sambucus
nigra*
sureau noir
l'écorce, les
feuilles et les
baies non
mûres sont
toxiques



Skimmia
japonica
skimmia du
Japon
la totalité de
la plante est
toxique



Solanum
dulcamara
morelle
douce-amère
les baies, les
feuilles et les
tiges sont
toxiques



*Solanum
nigrum*
morelle noire
les baies, les
feuilles et les
tiges sont
toxiques



*Solanum
pseudocapsicum*
pommier
d'amour,
cerisier
d'amour
les baies, les
feuilles et les
tiges sont
toxiques



*Solanum
tuberosum*
pomme de
terre
les baies, les
feuilles, les
pommes de
terres qui ont
verdi, les
germes et les
yeux sont
toxiques, y
compris pour
les animaux



*Sorbus
aucuparia*
sorbier
les baies sont
légèrement
toxiques



Symphoricarpos alba
symphorine
l'ingestion de
plus de 5
baies est
toxique



Taxus baccata
if
la totalité de
la plante est
extrêmement
toxique y
compris pour
le bétail



Thuja sp.
thuja
la sève est
toxique y
compris pour
les animaux
(chevaux et
ruminants); le
travail du
bois peut
provoquer de
l'asthme et
des allergies



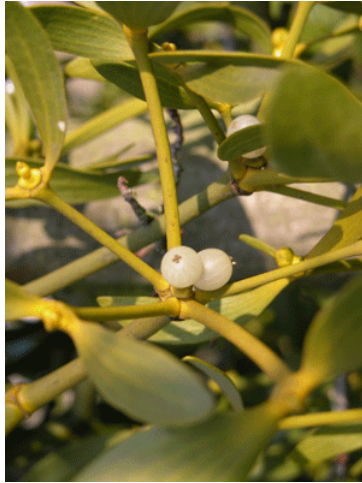
Urtica dioica
ortie
très irritant,
peut
provoquer des
réactions
d'hypersensibi-
lité



Viburnum sp.
viorne
l'ingestion de
plus de 5
baies est
toxique;
l'écorce et les
feuilles sont
aussi toxiques



Viscum album
gui
les baies, les
feuilles et les
tiges sont
toxiques



Wisteria sp.
glycine
la totalité de
la plante est
toxique et
irritante; il
faut faire
attention aux
enfants qui
confondent
les gousses
avec des
haricots et les
graines avec
des petits pois

