

Giftige planten

Giftige planten zijn planten waarvan de inname van of het contact met een betrekkelijk kleine hoeveelheid zaad, wortel, blad, stengel, vrucht of sap mens of dier in- of uitwendige schade kan toebrengen. De graad van giftigheid van een plant is afhankelijk van verschillende factoren: niet alle plantendelen zijn altijd even giftig, sommige delen kunnen giftigheid verliezen na koken of drogen of net extra toxisch zijn na kauwen of pletten.

Uit oproepen van het **Antigifcentrum** (tel 070 245 245) blijkt dat bij tweederde van de intoxicaties met planten jonge kinderen het slachtoffer zijn, vooral peuters en kleuters van 0 tot 4 jaar die nogal eens de neiging hebben dingen in de mond te steken en die door hun lage lichaamsgewicht sneller reageren op een dosis gifstoffen dan volwassenen. De meeste ongevallen met kinderen lopen echter goed af. Slechts in 1 geval op 7 neemt men klachten waar zoals maagpijn, buikkrampen, diarree, misselijkheid, braken. Nog minder vaak komen huidreacties, koorts, bleekheid, onwel voelen voor en slechts uitzonderlijk neurologische symptomen (slaperigheid, opwinding, verwijding van pupillen) of cardiovasculaire symptomen (bloeddrukdalend, brady- of tachycardie).

Bij ongevallen met planten bij volwassenen, gaat het meestal om huidirritaties, maagdarmklachten en oogletsels. Soms gebeuren er ook ongevallen veroorzaakt door gebrekkige plantenkennis of verwarring met andere planten; een belangrijke waarschuwing voor zij die aan zelfmedicatie doen of experimenteren met ecodrugs.

Wat te doen in geval van vergiftiging?

1. Blijf steeds kalm.
2. Bij vergiftiging door het eten van plantendelen: Verwijder plantenresten uit de mond en houd ze bij; braakt het slachtoffer, houd dan het braaksel bij, maar doe in geen geval het slachtoffer braken zonder eerst deskundig advies in te winnen, geef ook geen melk aan het slachtoffer.
3. Bij aanraking van giftige planten die huidirritatie of verbranding veroorzaken: ga en blijf uit de zon, spoel de huid gedurende minstens 10 minuten overvloedig met water; wrijf nooit hard op de huid en experimenteer niet met zalfjes
4. Het is aan te raden steeds deskundig advies in te winnen bij het **Antigifcentrum** (dag en nacht bereikbaar via het gratis nummer 070 245 245), je huisarts of de 112.

Beter voorkomen dan genezen

- Zorg dat je de namen kent van de planten in en rond je huis.
- Schaf bij voorkeur onschadelijke soorten aan, er zijn gelukkig meer niet-giftige dan giftige planten.
- Leer kinderen verantwoord met planten omspringen.
- Gebruik bij het werken in de tuin steeds handschoenen en wrijf nooit in de ogen.
- Zorg dat je actieve kool in je apotheekkastje hebt (let wel, niet bij alle vergiftigingen te gebruiken!).

Giftige planten

Hieronder een greep uit de lijst van giftige planten, meer gedetailleerde info kan u vinden in het boek 'Planten, een andere kijk', een uitgave van de Plantentuin en het Antigifcentrum.

Aconitum napellus

blauwe monnikskap
bijzonder gevaarlijke
plant; zowel wortels als
bladeren bij aanraking en
inname



Aesculus hippocastanum

witte paardenkastanje
zowel vruchten, bolsters,
bladeren als twijgen
giftig voor mens en dier
(behalve voor
geitachtigen en varkens)



Arum maculatum

aronskelk
alle delen maar vooral de
bessen giftig bij
aanraking en inname



***Atropa bella-*
*donna***

wolfskers
gehele plant zeer giftig



Aucuba japonica

aucuba
bessen niet eetbaar maar
globaal weinig giftig



Berberis sp.

zuurbes
wortels en takken giftig



Brugmansia sp.

engelentrompet
alle delen van de plant
zeer giftig



Buxus sempervirens

palmboompje, buxus
bast en blaadjes giftig



Capsicum annuum

Spaanse peper
kan sterk irriterend zijn
voor ogen maar ook voor
huid en maag-darmstelsel



Clivia miniata

St-Jozefplant
irriterend na inname



Chelidonium majus

stinkende gouwe
oranje melksap irriterend
voor ogen, mond en keel



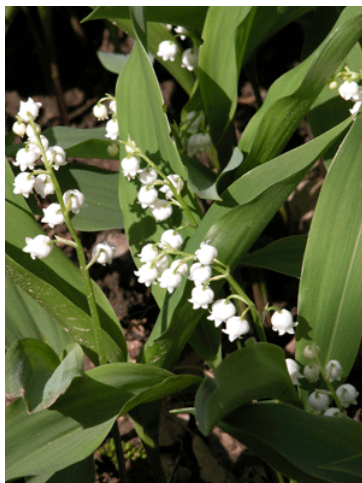
*Colchicum
autumnale*

herfsttijloos
hele plant giftig ook voor
dieren



Convallaria majalis

meiklokje
alle delen giftig ook het
water van de vaas
waarin meiklokjes staan



***Cotoneaster
horizontalis***

vlakke dwergmispel
bessen bevatten
blauwzuur



Daphne mezereum

rood peperboompje
alle delen, maar vooral
schors en bessen giftig
en sterk irriterend



***Datura
stramonium***

doornappel
alle delen van de plant
zeer giftig en zeker de
zaden



***Dieffenbachia
maculata***

dief-van-Bagdad
hele plant giftig en kan
slijmvliezen ernstig
beschadigen



Digitalis purpurea

vingerhoedskruid
alle delen, vooral de
bladeren erg giftig, zelfs
dodelijk voor dieren



Euonymus europaeus

kardinaalsmuts
vruchtjes, bladeren en
schors giftig



Euphorbia sp.

wolfsmelk
2000 erg verschillende
soorten tuin- en
kamerplanten
melksap sterk irriterend
voor ogen, huid en
spijsverteringsstelsel



***Euphorbia
pulcherrima***

kerstster
melksap en bladeren
sterk irriterend voor
ogen, huid en
spijsverteringsstelsel



Ficus elastica

rubberplant
irriterend voor maag-
darmkanaal



Ficus benjamina

treurvijg
irriterend voor maag-
darmkanaal en
allergische reacties
opwekkend na inname of
bij intens contact
(plantenkwekers)



Frangula alnus

sporkehout
zwaar laxerend



Hedera helix

klimop
bladeren en bessen giftig



Helleborus sp.

nieskruid, kerstroos
hele plant zeer giftig



*Heracleum
mantegazzianum*

reuzenberenklauw
huidletsels na contact
(soms pas hele tijd later)



Ilex aquifolium

hulst

bladeren en bessen giftig



Juniperus sp.

jeneverbes

sap giftig ook voor
herkauwers



Laburnum sp.

goudenregen

zeer giftige plant, alle
delen, zeker oppassen
met peulen en zaden die
door kinderen makkelijk
verward worden met
erwtjes



Lantana camara

lantana, wisselbloem
vruchtjes en bladeren
giftig



Lathyrus odoratus

pronk- of reukerwt
zaden giftig



Ligustrum sp.

liguster
bladeren en bessen giftig



Lonicera sp.

kamperfoelie
giftige bessen



Mahonia aquifolium

mahonie
wortel en schors giftig bij
inname



Narcissus sp.

paasbloem
stengel, blad en bol giftig
bij inname



Nerium oleander

oleander
alle delen van de plant
sterk giftig



Primula sp.

sleutelbloem
kan contactallergieën
veroorzaken



*Prunus
laurocerasus*

laurierkers
bladeren en pitten giftig
ook voor varkens,
schapen, geiten, paarden
en honden



***Pyracantha
coccinea***

vuurdoorn
vruchtjes kunnen
spijsverteringsstoornissen
veroorzaken, doorns
kunnen erg verwonden



Quercus sp.

eik
jonge bladeren en onrijpe
eikels kunnen
spijsverteringsstoornissen
veroorzaken bij kinderen
en herkauwers, fijn
zaagstof kan allergieën
opwekken bij
houtbewerkers



Ranunculus sp.

boterbloem, ranonkel
alle delen bevatten
irriterende (huid) en
giftige substanties



***Rhododendron
ponticum***

rododendron
alle delen van de plant,
zelfs nectar is giftig



Rhus hirta

fluweelboom, azijnboom
huidcontact en inslikken
kan irriterend zijn



Ricinus communis

wonderboom
vooral zaden zeer giftig
na kauwen



Ruta graveolens

wijnruit
kan huidirritaties geven



Sambucus nigra

gewone vlier
schors, bladeren en
onrijpe bessen giftig



Skimmia japonica

skimmia
alle plantendelen giftig



***Solanum
dulcamara***

bitterzoet
bessen, bladeren en
stengels giftig



Solanum nigrum

zwarte nachtschade
bessen, bladeren en
stengels giftig



***Solanum
pseudocapsicum***

oranjeboompje
vruchtjes, bladeren en
stengels giftig



***Solanum
tuberosum***

aardappel
bessen, loof en groen
geworden aardappelen
giftig ook voor dieren



Sorbus aucuparia

lijsterbes
bessen licht giftig



***Symphoricarpos
alba***

sneeuwbes
bessen giftig bij inname
van meer dan 5 stuks



Taxus baccata

taxus, venijnboom
alle delen van de plant
zeer giftig ook voor vee



Thuja sp.

levensboom
sap giftig ook voor
dieren (paarden,
herkauwers) hout kan
astma of allergie geven
bij bewerking



Urtica dioica

brandnetel
sterk irriterend, kan
overgevoelighedsreacties
uitlokken



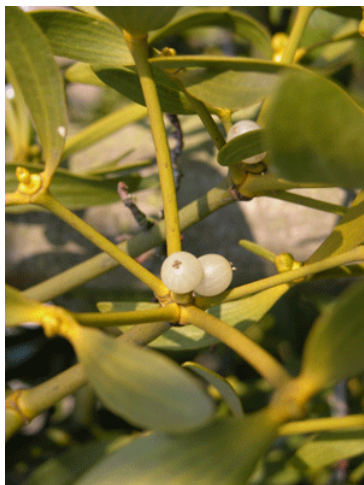
Viburnum sp.

sneeuwbal
bessen giftig bij inname
van meer dan 5 stuks,
ook schors en bladeren
giftig



Viscum album

maretak
bessen, bladeren en
takken giftig



Wisteria sp.

blauweregen
alle delen giftig en
irriterend, oppassen met
vruchten en zaden die
voor kinderen op
boontjes lijken

